



Idrottsmedicin Stockholm är glada att kunna erbjuda en inspirerande helgkurs med Gregory Lehman i

”Reconciling Biomechanics with Pain Science”

Gregory Lehman är en eftertraktad föreläsare inom biomekanik, rehabilitering, smärtfysiologi och den biopsykosociala modellen och har redan haft ett flertal fullsatta kurser i Sverige.

Han har tidigare forskat tillsammans med Stuart McGill och har under mer än 15 års tid undervisat inom det biomekaniska området, framförallt med fokus på hur det biomekaniska synsättet passar in i den biopsykosociala modellen. I år föreläste Greg bl.a. på både San Diego Pain Summit och Forum of Manual Medicine (FoMM).

Under kursen kommer du att lära dig hur du kan använda kunskaper inom smärtfysiologi på ett sätt som är enkelt att förstå, samtidigt som du arbetar med manuella tekniker eller träning.

Du kommer att vara med och diskutera och reda ut de motsägelser som finns inom manuellterapi, något som har varit mycket uppskattat på de tidigare kurserna.

Ett evidensbaserat kliniskt resonemang löper som en röd tråd genom kursen och just denna kurs kommer dessutom vara särskilt inriktad på hur du utifrån denna modell bäst kan rehabilitera patienter med problematik inom löp- och uthållighetsidrotter.

För mer information om Greg hans arbete se nedan samt <http://www.greglehman.ca/>

Kursledare: Gregory Lehman MSc, DC, MScPT

Datum: 25-26 februari

Tid: Lördag 9-17, söndag 9-16

Plats: Karolina Institutets föreläsningssal STRIX. Von Eulers väg 4, 171 65 Solna.

Pris (ej medlem): 3500 SEK.

Pris (medlem): 2800 SEK. Ange Promotional code ”membercode”.

Anmälan: Anmäl och betala direkt [här](#)

Reconciling **Biomechanics** with **Pain Science**

When Biomechanics Matters



Learn how pain science education AND biomechanics fits within the biopsychosocial model.

We reconceptualize biomechanics and learn **When Biomechanics Matters**.

The course teaches you the skills to apply pain science education during all aspects of the clinical encounter. Case studies and interaction occur throughout the course - always making it clinically applicable.

OBJECTIVES

- learn how **pain science education** fits into EVERY part of treating pain and injury
- with an emphasis on what is useful for practice learn how to reconceptualize biomechanics within a **psychosocial model** aka: when does biomechanics matter?
- learn how the well researched weaknesses of a biomechanical approach can be resolved and still achieve clinical success consistent with best evidence practice
- learn the **comprehensive capacity model** of movement screening, optimal movement strategies and exercise prescription within the pain science model
- reconceptualize manual therapy: learn how slight modifications to our manual therapy can both be simpler while incorporating the complexity of the biopsychosocial model
- learn the practical applications of the best research on tendon pathology, running biomechanics and graded motor exposure.

Download the complimentary **Pain Science Workbook**
GREGLEHMAN.CA



Greg Lehman MSc, DC, MScPT Physiotherapist and Chiropractor

Greg is a clinician and researcher in exercise and spine biomechanics. He received his MSc in Spine Biomechanics under Stu McGill studying manual therapy and spinal function. Greg has been teaching for more than 15 years in the clinical biomechanics field but with an emphasis on how biomechanics fits within the biopsychosocial model of care. Greg has a special interest in pain science and how neuroscience research can better explain many clinical conditions than the traditional biomechanical model. Greg has not told a patient they have bad posture, a SICK scapula, altered pelvic positions, misaligned joints or that they needed joint stability in years and believes that the research firmly supports this view. He looks forward to convincing you as well. Greg believes that both the biomechanics and pain science research leads to a much simpler approach to all pain and injuries and that many of our clinical approaches don't need to be completely discarded but rather reconceptualized. Greg teaches this course and is also an Instructor with The Running Clinic - a leader in running injury prevention courses for therapists.