



Verksamhetsberättelse 2013

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Helena Wallin	läkare
Vice ordförande	Jens Karlsson	sjukgymnast
Ledamot	Eva-karin Gidlund	fysiolog
Ledamot	Karin Sunnanbo	kiropraktor
Ledamot	Monica Wulff	sjukgymnast
Ledamot	Heidi Kahn	kiropraktor
Ledamot	Jessica Norrbom	fysiolog
Ledamot	Andreas Andersson	sjukgymnast
Suppleant	Kristina Zetterlund	sjukgymnast
Suppleant	Therese Norlin	sjukgymnast
Revisor	Jasmina Maksimovic	
Revisorsuppleant	Emelie Holmberg	
Valberedning	Helene Rundqvist och Maléne Lindholm	

Årsmötet 2013 hölls den 20 mars på Karolinska Institutet, Solna.

Den nya styrelsen för Idrottsmedicinska föreningen i Stockholm har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda styrelsemöten (24/1, 6/2, 11/4, 15/5, 12/6, 5/8, 13/9, 16/10, 12/11, 10/12), varav några på telefon.

Den 2 maj 2013 anordnades en kvällsföreläsning med David Tiberio med temat funktionell bålstabilitetsträning. Föreläsningen ägde rum i Strix föreläsningssal, Karolinska Institutet. Föreläsningen var mycket uppskattad och ca 100 deltagare kom.

Den 19 maj anordnades en heldagskurs inom löpteknik med Tobias Rollne, på SATS Spårväghallarna. Kursen var exklusiv för föreningens medlemmar och var fullbokad och mycket populär.

Två kurser via Athletic 1080 planerade vi att genomföra under hösten 2013, temat för respektive kurs var Treatment Specialist Lower Extremity samt Treatment Trunk and Upper Extremity. Dock uteblev anmälningar till dessa och styrelsen valde att ställa in kurserna med förhoppning om att kunna erbjuda dessa under 2014.

I övrigt så genomfördes ett delföreningsrådsmöte fredagen den 11 oktober på Svenska Läkarsällskapet, med titeln Idrottsmedicin och Levnadsvanor, till vilket föreningens medlemmar var välkomna.

Arbetet med medlemslistor och e-postadresser fortgår. Under 2013 har vi även arbetat mer med hemsidan och Facebook sidan så att de ska vara aktuella för medlemmarna.

För styrelsen: Jessica Norrbom & Eva-karin Gidlund