



Verksamhetsberättelse 2015

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Jessica Norrbom	fysiolog
Vice ordförande	Helena Wallin	läkare
Sekreterare	Eva-karin Gidlund	fysiolog
Kassör	Kristina Zetterlund	sjukgymnast
Ledamot	Andreas Andersson	sjukgymnast
Ledamot	Monica Wulff	sjukgymnast
Ledamot	Sofie Blume	läkare
Ledamot	Therese Norlin	sjukgymnast
Suppleant	Joel Svensson	läkarstudent
Revisor	Annelie Mannberger	
Revisorsuppleant	Karin Sunnanbo	
Valberedning	John Reinholdsson	

Årsmötet 2015 hölls den 12 maj på Karolinska Institutet, Solna.

Den nya styrelsen för Idrottsmedicinska föreningen i Stockholm har under verksamhetsåret haft 5 protokollförda styrelsemöten, varav några över telefon. Utöver protokollförda möten så har även kortare möten avhandlats via telefon.

Under 2015 genomfördes en SwinRun kurs på Eriksdalsbadet den 22 juni, kursen hölls av de forna Ö till Ö-mästarna Magnus Olander och Lelle Moberg. Denna kurs gav de medverkande både teoretiska- och praktiska tips i föreläsningssal och i bassäng.

Under året har vi också haft två stycken mycket lyckade kvällsföreläsningar. Den 17 september anordnades ”Handläggning av ortopediska skador” med Andreas Lewisson, ortoped från Örebro.

Den 19 november anordnades ”Släpp foten fri” med Anders Nordström, grundare och ägare av inspirationsföretaget Art of Running. Denna föreläsning erbjöd de medverkande både teori samt praktiska moment och skedde i föreläsningssalen Strix på Karolinska Institutet Solna. Båda föreläsningarna lockade många medlemmar samt ickemedlemmar och närvarande styrelsemedlemmar fick god feedback.

Föreläsningen i september hölls i samarbete med Naprapatsektionen och skedde på Alewalds butik på Kungsgatan 32 i Stockholm. Tanken är att fortsatt samarbete med Naprapatsektionen skall ske, samt att vi vid fler tillfällen skall kunna låna Alewalds som föreläsningssal utan kostnad i framtiden.



Den 7-9 maj hölls Idrottsmedicinskt vårmöte i Linköping. Kristina Zetterlund och Monica Wulff representerade styrelsen under dessa dagar.

Den 2-3 oktober hölls delföreningsrådsmöte i Göteborg. Sofie Blume och Monica Wulff representerade styrelsen även här. Föreläsning hölls bland annat av Matilda Lundblad lagläkare för Elfsborg och Göteborg FC. En rundvandring av Prioritet Serneke arena, Nordens största nya multisportarena där man kan åka skidor året om, ingick också för mötets deltagare.

För styrelsen: Eva-karin Gidlund 20160128